



## Les amis de la cuisine

### provençale

- Mars 2011 -

Espace J.B. Reboul - B.P. n° 8 - Chemin des Aires - 83136 - La Roquebrussanne - Vous  
présentent leurs meilleurs vœux et le calendrier des journées d'initiation à la cuisine

Provençale pour la période du 1<sup>er</sup> Avril au 30 Juin 2011

#### Vendredi 1<sup>er</sup> Avril 2011

Pieds et paquets - Salade verte -  
Ecrasés de pommes de terre aux olives  
Gâteau poisson d'Avril

#### Mardi 05 Avril 2011

La bourride - salade verte -  
(Plat complet)  
Le gâteau de Pâques

#### Jeudi 07 Avril 2011

Les œufs au nid  
La gardiane d'agneau - salade verte  
La tarte aux oranges

#### Lundi 18 Avril 2011

Les rissoles au jambon  
Blanquette de veau - salade verte -  
Génoise aux fraises

#### Mardi 19 Avril 2011

Petits pâtés viande et anchois  
La carbonade d'agneau - salade verte -  
Le biscuit au citron

#### Mercredi 20 Avril 2011

Stage réservé aux enfants - à 09 h 30 -  
Poisson - petits chinois - salade verte -  
Prix spécial -

#### Mardi 26 Avril 2011

Vol au vent  
Asperges en petits pois - salade verte  
Crème frite aux amandes

#### Jeudi 05 Mai 2011

La tourte aux asperges  
La fricassée de faisane - salade verte -  
Murailles de Tourves avec crème d'acacia

#### Vendredi 06 Mai 2011

L'agneau aux pois gourmands  
Les pois chiches à la mondragon - Salade verte -  
Les beignets à la fleur d'acacia

#### Vendredi 13 Mai 2011

Artichauts à la barigoule  
Les fausses grives - salade verte -  
Le gâteau de Printemps

#### Mercredi 18 Mai 2011

La tourte d'asperges  
Les salades farcies  
Petits gâteaux au fromage blanc

#### Jeudi 19 Mai 2011

L'aïoli avec poulpe en daube -  
(Plat complet) - Salade verte  
Biscuits à la cuillère au beurre de citron

#### Mardi 24 Mai 2011

Les œufs du Docteur  
Le carré d'agneau Mr Mallet - salade verte -  
Petit suisse à la crème

#### Vendredi 27 Mai 2011

Le gratin de carottes  
Les tautennes farcis - salade verte -  
Le flan de crème

#### Samedi 28 Mai 2011

Stage préparation d'apéritifs divers  
Stage préparation à base de chocolats

#### Vendredi 03 Juin 2011

Le velouté d'asperges  
Le thon de Mamie Chantal  
La génoise aux fraises

#### Samedi 04 Juin 2011

Assemblée Générale annuelle pour les adhérents  
à 15 H 00 à la cuisine  
Voir fiche jointe

#### Mercredi 08 Juin 2011

La daube d'Avignon  
Les gnocchis à la romaine - salade verte -  
Les croissants de Provence

#### Jeudi 09 Juin 2011

L'omelette pascalle  
Côtes d'agneau aux herbes - salade verte -  
Le colombier

#### Mardi 14 Juin 2011

La tourte de Cavalaire  
La bouillabaisse de petits pois - salade verte -  
Gâteau roulé aux amandes

#### Mercredi 15 Juin 2011

Beignets de fleurs de courgettes  
Foie à la meissouniero - salade verte -  
Crème suave aux framboises

#### Jeudi 23 Juin 2011

Pissaladière Mireille  
Côte de veau au basilic - Salade verte -  
Clafoutis aux cerises

#### Vendredi 24 Juin 2011

La soupe de poisson  
L'omelette aux câpres - salade verte -  
Gâteau de ménage aux cerises

#### Lundi 27 Juin 2011

Les œufs à la reine  
Les galettes de courgettes - salade verte -  
Macarons avec cerises au sirop

Les inscriptions -(au moins 4 jours avant chaque journée) sont reçues par ☎ au

04.94.69.33.57 (Mme FOI) ou au 04.94.77.63.54, par internet à : [lesamisdelacuisineprovencale83t@orange.fr](mailto:lesamisdelacuisineprovencale83t@orange.fr) - par Fax au  
04.94.86.80.29 - En cas d'absence, laissez votre message sur les répondeurs - Les frais de participation au stage sont de 18 €

*par personne et par journée (Déjeuner compris). – Adhésion à l'association : 17 € annuel – Début des cours à 09 h 00 –  
Apportez seulement un tablier.*