



## Les amis de la cuisine provençale - Janv. 2011-

Espace J.B. Reboul - B.P. n° 8 – Chemin des Aires – 83136 – La Roquebrussanne - Vous  
présentent leurs meilleurs vœux et le calendrier des journées d'initiation à la cuisine  
Provençale pour la période du 25 Janvier au 31 Mars 2011 –

### Mardi 25 Janvier 2011

Les brochettes Sainte Antoine  
Purée de pois cassés  
Le gâteau des rois (Lou Reiaume)

### Vendredi 28 Janvier 2011

Le bœuf à l'anchois  
Les gnocchis à la pomme de terre  
Le confit de pommes à l'ancienne

### Jeudi 03 Février 2011

Crêpes d'épeautre à la tapenade  
Le loup à la moutarde des pêcheurs  
La terrine de pommes

### Lundi 07 Février 2011

La fricassée de faisan  
Pommes de terre soufflées surprise  
Crème en petits pots

### Mardi 08 Février 2011

Les alouettes sans tête  
Les pâtes fraîches  
La tarte au citron

### Jeudi 10 Février 2011

La soupe d'épeautre  
Les oreillettes

### Samedi 12 Février 2011

Le pot au feu « Raimu »  
Les navettes  
La mousse au citron

### Mercredi 16 Février 2011

Le potage « Dubarry »  
La palette de porc au vin rouge  
Le fondant aux noix

### Vendredi 18 Février 2011

Roti de veau farci au boudin  
Pommes de terre farcies  
Le tian aux pommes

### Lundi 21 Février 2011

La soupe de favouilles  
Beignets de sardines  
Flan aux amandes et aux raisins

### Mercredi 23 Février 2011

Stage réservé aux enfants  
Pressée de pommes de terre  
Cordon bleu

Les navettes – Mousse au chocolat

### Mardi 01 Mars 2011

La soupe de lentilles  
Les grèves du pauvre  
La couronne d'Oc

### Vendredi 04 Mars 2011

La flèche  
Couronne de pommes caramélisées

### Lundi 07 Mars 2011

Le bœuf des marinières  
Pommes de terre au thym  
Les beignets de Carnaval

### Jeudi 10 Mars 2011

Tarte aux échalotes confites  
Flan de poisson  
Poireaux à l'étuvée  
Biscuits à la cuillère et crème pralinée

### Mardi 15 Mars 2011

Bœuf aux carottes et aux olives  
Gâteau à la mode des 3 marie

### Vendredi 18 Mars 2011

La morue à l'avignonnaise  
Les beignets de pommes

### Mercredi 23 Mars 2011

Râgout d'agneau de Grand-mère Lucie  
Les pommes à la finette

### Jeudi 24 Mars 2011

Filet de poisson à la mode d'Aix.  
Purée de fèves  
Le pain perdu

### Lundi 28 Mars 2011

Beignets de cervelle  
Tian d'épinards et artichauts  
Le gâteau de carottes

### Mercredi 30 Mars 2011

Civet d'épaule et pieds d'agneau  
Gnocchis à la romaine  
Beignets sucrés aux amandes  
Préparation des pieds paquets

Notre livre de cuisine « Recèto sourtido  
de l'oubli » est disponible - Prix : 24 € -  
S'adresser à Mme CAULET. -

Vous pouvez consulter notre site sur  
Internet :

<http://monsite.wanadoo.fr/cuisine-provencale>.

Les inscriptions –(au moins 4 jours avant chaque journée) sont reçues par au  
04.94.69.33.57 (Mme FOI) ou au 04.94.77.63.54 , par internet à : [lesamisdelacuisineprovencale831@orange.fr](mailto:lesamisdelacuisineprovencale831@orange.fr) – par Fax  
au 04.94.86.80.29 – En cas d'absence, laissez votre message sur les répondeurs – Les frais de participation au stage sont de  
18 € par personne et par journée (Déjeuner compris). – Adhésion à l'association : 17 € annuel – Début des cours à 09 h 00 –

***Apportez seulement un tablier.***