

À LA ROQUEBRUSSANE

# Le formidable essor du CAR

**C**.A.R. Trois lettres désormais célèbres dans le petit monde de la lutte. En Provence-Alpes-Côte d'Azur, voire au-delà. En effet, le Comité d'animation roquier, créé en 1985 par René Autran (86 ans), figure emblématique de la discipline, compte parmi les clubs les plus dynamiques de la région.

## Toujours plus d'adhérents

Fort de son palmarès impressionnant, le club voit le nombre de ses adhérents augmenter d'année en année. « En 2015, nous ne comptons pas moins de 56 féminines et 104 garçons dont 90 de moins de 19 ans, savoure Jean-Luc Angelini, président du CAR. Cela nous permet d'être présents là où personne nous attend, comme lors des derniers championnats de France de sambo sportif <sup>(1)</sup>, où la cadette Noémie Conac en 60 kg et son aînée, Stéphanie Pena en senior 72 kg,



**Le Comité d'animation roquier jouit aujourd'hui d'une très forte popularité chez les jeunes.**  
(Photo James Huet)

ont remporté le titre. » Une prospérité qui permet au club roquier de proposer ses talents jusque dans la salle de sports Red Zone, à La Garde (lire ci-contre). Et donc de viser toujours plus haut, à l'instar des qualifications de William Antompaoli (benjamin) et Léo Le Mort (cadet) pour

les prochains championnats de France de lutte libre les 24 et 25 avril à Soissons.

« Désormais, notre objectif est d'essayer de compter un de nos combattants en équipe de France, continue Jean-Luc Angelini. Peut-être David Ben Sadoun, qui a terminé troisième en se-

nior 68 kg lors des championnats de France de sambo sportif, et qui va prochainement intégrer des stages nationaux. »

### JAMES HUET

1. Le sambo sportif est un art martial créé en URSS en 1930, rassemblant des techniques de judo, karaté, lutte, boxe et aikido. Dans le sambo sportif, l'accent est mis sur les projections et le combat au sol.

## À La Garde, Red Zone montre les muscles

Sur 750 m<sup>2</sup>, ce centre réputé propose à la fois sports de combat, arts martiaux et CrossFit, dont il a reçu l'homologation il y a peu. Particularité : avec une seule adhésion, ses membres peuvent s'essayer à la pratique de plusieurs disciplines. Depuis mai dernier, une section lutte sambo et

boxe anglaise ont été créées par Red Zone, partenaire du C.A.R.. Nouvelles disciplines animées deux à trois fois par semaine par Jean-Luc Angelini. Une manière de délocaliser le C.A.R., sollicité de toutes parts.

Red Zone : 116, avenue de Digne à La Garde (près du dépôt de Conforama). Tél. : 09.84.39.90.59. [www.red-zone.fr](http://www.red-zone.fr)



**La salle Red Zone se veut le relais des valeurs d'humilité et de combativité du CAR.**